

НАШЕ БУДУЩЕЕ

Сельхозинститут открывает тайны школьникам

Школьники села Восточного побывали на экскурсии в Дальневосточном научно-исследовательском институте сельского хозяйства. Отправились они туда вместе с заместителем директора по воспитательной работе и учителем биологии.

Врио директора института Татьяна Асеева рассказала ребятам об истории, достижениях и перспективах развития земледелия, растениеводства и животноводства в Дальневосточном регионе.

– Современное сельское хозяйство – это высокотехнологичный вид деятельности, который выбирают люди не просто увлеченные, но и, безусловно, грамотные, – отметила Татьяна Александровна.

Ребята и педагоги убедились в этом, побывав в лабораториях института и посмотрев, как работают специалисты.

Гостям показали единственную на Дальнем Востоке аккредитованную лабораторию иммуногенетической экспертизы. Лаборатория обслуживает племенные хозяйства всего Дальневосточного региона. Она участвует в государственной программе «Генетическая экспертиза племенной продукции в Российской Федерации». Здесь подтверждают достоверность происхождения племенных животных. Здесь же выявляют генетические аномалии, чтобы купировать распространение мутаций, контролируют генетическую безопасность.

Также школьники побывали в современной лаборатории селекции зерновых колосовых культур, в группе селекции зернобобовых и сои, а также в лаборатории биохимии. Причем ребята не просто смотрели и слушали. На практическом занятии они учились определять, к какому виду зерновых культур относятся представленные им демонстрационные образцы.

Татьяна Асеева отметила, что за годы деятельности института его сотрудники создали 270 сортов зерновых, зернобобовых, овощных, кор-



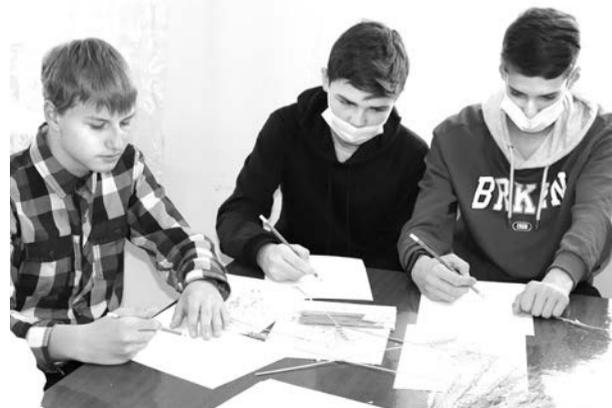
мовых и плодово-ягодных культур, широко востребованных в сельскохозяйственном производстве. Получено 150 свидетельств на селекционные достижения. Работа сотрудников Дальневосточного НИИ сельского хозяйства отмечена 16 золотыми, 14 серебряными и 22 бронзовыми медалями.

Самой Татьяне Александровне в феврале 2021 года присвоено звание «Заслуженный деятель науки Хабаровского края». Почетную награду ей вручал Михаил Дегтярев.

Татьяна Асеева также подчеркнула, что развитие сельского хозяйства в регионе является одним из приоритетных направлений. Крайне важно сохранить существующие наработки, привлечь и воспитать квалифицированные кадры для дальнейшей научной работы.

– Думаю, немаловажную роль в этом могут сыграть и подобные обучающие мероприятия – экскурсии и практические занятия. Такая работа со школьниками помогает не только сформировать у подрастающего поколения интерес к земледелию, растениеводству и животноводству родного края, но и определиться с выбором будущей профессии, – высказала надежду врио директора института Татьяна Асеева.

Светлана Шакирова,
пресс-секретарь
ХФИЦ ДВО РАН
Фото автора



ЗДОРОВЬЕ



Пенсионер, не сломайся!

Почему хабаровчанам угрожает остеопороз

Угрожающую статистику выдали ведущие ревматологи Хабаровска: каждую минуту в России случается перелом позвоночника или шейки бедра. Это очень серьезные травмы, после которых человек может остаться инвалидом на всю жизнь. Часто причиной переломов становится остеопороз – коварное заболевание, при котором ничего не болит. До тех пор, пока не случится травма. Но все в наших руках, если проблему не замалчивать.

Лечение и профилактику этого серьезного заболевания обсудили в ходе «круглого стола» в управлении здравоохранения Хабаровска. В нем приняли участие специалисты городского управления по физической культуре, спорту и здравоохранению, а также ведущие ревматологи края.

Остеопороз – системное заболевание скелета, характеризующееся снижением массы костной ткани и нарушением ее структуры. Это приводит к повышенной хрупкости костей, которая проявляется переломами при минимальных травмах.

По данным Всемирной организации здравоохранения, у каждой третьей женщины и у каждого пятого мужчины старше 50 лет отмечаются те или иные проявления остеопороза. И каждый четвертый находится в группе риска по переломам. Проблема в том, что при остеопорозе ничего не болит.

– Нередко именно в результате перелома человек узнаёт, что у него остеопороз. А вот начальные признаки: болезненное ощущение в костях, утомляемость, болезненные сокращения мышц голени по ночам, зачастую оставляет без внимания, – сообщила заведующей ревматологии Краевой клинической больницы № 1, главный внештатный ревматолог ДФО Эльвира Оттева.

Проблемой остеопороза хабаровские ревматологи начали заниматься в 1995 году. Провели исследование, и выяснилось, что у населения очень высокая частота переломов лучевых костей предплечья и шейки бедра. В случае получения перелома шейки бедра в конце прошлого века практически каждый второй пациент умирал в течение первого года. Это были одни из самых высоких показателей по стране.

Тогда, в конце 1990-х, хабаровские врачи плотно взялись за профилактику и лечение опасной болезни. На базе краевого центра «Вивея» создали ревматологическое отделение, закупили оборудование для исследований. В том числе приобрели два денситометра. Один остался в Хабаровске, второй передали в Комсомольск-на-Амуре.

Позже получили аппарат для исследования плотности костей. Теперь на базе поликлиники есть полноценный центр для выявления и лечения этой болезни. Пациенты могут получить здесь помощь как по ОМС через направление от лечащего терапевта, так и на коммерческой основе.

По словам заместителя главврача по клинико-экспертной работе ГБУЗ «Вивея» ревматолога Людмилы Исаенко, в планах ревматологического отделения планируется отслеживать состояние здоровья пациентов в динамике.

Возможные признаки остеопороза

- Боли в позвоночнике, костях таза, тазобедренных суставах
- Боли в икроножных мышцах
- Нарушение осанки, искривление позвоночника

Таким образом, за несколько лет планомерной работы статистику по остеопорозу в Хабаровске удалось улучшить. Сегодня выживаемость при самом опасном переломе шейки бедра составляет более 80 процентов. Теперь врачи делают упор на профилактику заболевания, которое тесно связано с продолжительностью жизни человека. Но и сами хабаровчане должны помочь врачам.

– Бытует мнение, что остеопороз – это болезнь только пожилых людей. На самом деле в группе риска все категории граждан. И прежде всего это беременные женщины, потому что у плода идет формирование костей. А также зрелые люди, которые постоянно испытывают нагрузки на позвоночник, – рассказала заместитель начальника управления по физической культуре, спорту и здравоохранению Татьяна Скорик.

Основой профилактики заболевания, говорят ревматологи, является правильное питание, которое должно содержать достаточное количество витамина D. Рекомендуется включать в свой рацион продукты, богатые этим элементом: молоко, рыбу, яйца. Также следует употреблять сыры, овощи, крупы. Следует заниматься спортом и принимать солнечные ванны.

Именно витамин D играет особую роль в профилактике остеопороза. Но с ним в Хабаровске большие проблемы, несмотря на то, что наш город считается самым солнечным в России. Почти у всех жителей краевого центра ощущается острая нехватка такого важного витамина. Это выяснили еще в 2011 году, когда городские врачи провели масштабное исследование. Выяснилось, что лишь у семи процентов обследованных хабаровчан данный показатель оказался в норме.

– Для здоровья костей необходимо также, чтобы в организм поступал кальций. Как известно, основным источником кальция являются молочные продукты. Поэтому очень большое значение на этапе профилактики и лечения имеет правильное питание с достаточным потреблением молочных продуктов, – добавила к сказанному ревматолог Эльвира Оттева.

Екатерина Подпенко
Фото автора

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Когда стоит обратиться к ревматологу

- Ваш возраст более 65 лет?
 - Вы замечаете ухудшение состояния кожи, волос, ногтей, зубов?
 - Вам кажется, что стали ниже ростом?
 - Периодически ощущаете ноющие, не высокой интенсивности боли в спине, крупных костях и суставах, которые проходят или уменьшаются в положении лежа?
 - У вас возникает острая боль в спине на фоне интенсивной физической работы?
 - Бойтесь ли вы падений и переломов?
 - Возникают ли у вас жалобы депрессивного характера?
- Если на большинство вопросов вы ответили положительно, стоит обратиться к врачу-ревматологу.